

LISTE DE PRIX

COACHING SPORTIF & CONSEIL NUTRITION



KETTLE SPORT



COACHING SPORTIF INDIVIDUEL OU DUO (EN PRÉSENTIEL)

Atteins tes objectifs avec un accompagnement sur-mesure ! Que tu souhaites perdre du poids, gagner en masse musculaire, améliorer ton endurance ou simplement te remettre en forme, je te propose des séances de coaching adaptées à ton niveau et à tes besoins.

- À domicile ou en salle de sport (lieu défini ensemble)
- Programme personnalisé en fonction de tes objectifs
- Suivi et motivation pour progresser efficacement

Investis en toi et transforme ton quotidien dès aujourd'hui !

LES PACKS

Séance unique 1h00

Pack 5 séances

5 heures de coaching
Validité 3 mois
Economise 50.-

Pack 10 séances

10 heures de coaching
Validité 6 mois
Economise 300.-

PERSO

DUO

CHF 120.-

CHF 140.-

CHF 550.-

CHF 650.-

CHF 900.-

CHF 1'100.-

KETTLE SPORT



COACHING SPORTIF EN LIGNE (PLAN PERSONNALISÉ)

Libère ton potentiel, où que tu sois !

Que tu cherches à perdre du poids, à prendre du muscle, ou à améliorer tes performances sportives, chaque programme est conçu pour te permettre d'atteindre tes objectifs avec un suivi constant et un accompagnement personnalisé.

Voici les services que je te propose pour transformer ton corps et ton esprit :

LES PACKS

Abonnement mensuel

CHF 200.-

Plan personnalisé
Mise à jour du plan tous les mois
Suivi illimité (via Whatsapp)
Résiliable en tous temps

KETTLE SPORT

OFFRES SPÉCIALES

Séance découverte

Séance de 45 minutes en présentiel

CHF 50.-

Parrainage

1 séance offerte pour chaque
nouveau client recommandé

Séance offerte

TU VAS ADORER

ME DÉTESTER





KETTLE

NUTRI

Conseil alimentaire

CHF 80.-

Alimente ton corps de manière optimale et atteins tes objectifs, que ce soit pour prendre du poids, augmenter ta masse musculaire ou simplement adopter une alimentation plus saine.

Tu recevras un document contenant des conseils adaptés à tes besoins spécifiques, avec des explications sur les bons choix alimentaires à faire, des exemples de quantités journalières par repas et une sélection d'aliments pour te guider.

JULIEN ARRIOLA



**TU VEUX EN SAVOIR PLUS ?
JE SUIS LÀ POUR T'ACCOMPAGNER !**

Julien Arriola
079 306 28 13
coach@kettlehell.ch

PRÊT.E À TE

SURPASSER ?

